



## Vandringsresa till Kullahalvön, nordvästra Skåne 22 - 27 april 2025

En resa med Hälsofrämjandet på Åland

Skåne. Ett land i Sverige. Böljande, mjuka kullar och gula rapsfält så långt ögat ser. Ett hav av äppelblom, prunkande rhododendron och den skira bokskogen som förtrollar och lockar.

Kultur och historia, vackra slott och herresäten och mat som får änglarna att sjunga.

Här är kynnet lättsamt och glatt och närheten till kontinenten är påfallande.

Vår resa går till vackra Kullahalvön i nordvästra Skåne. Här skall vi vandra längs med havet till mytomspunna Mölle och vandra till pittoreska Arild genom den skira bokskogen i naturreservatet Kullaberg. Våra vandringar går genom områden med sällsynt flora och fauna och ett rikt fågelliv förgyller våra turer. I Helsingborg vandrar vi Landborgspromenaden för att besöka Sofieros vackra slottsträdgård och ett besök i danska Helsingör tvärs över Öresund är en trevlig dagsutflykt.

Vi bor centralt och bekvämt i Sundets pärla Helsingborg.

Varmt välkommen!

**DAG 1: Tisdag 22 april 2025**

**Åland - Tåg till Helsingborg**

Vi lämnar Åland med morgonbåten och vår buss hämtar upp enligt fastslagen rutt och kör till Eckerö. En riklig frukostbuffé väntar ombord. Väl framme på den svenska sidan körs vi till Stockholms Central.

Vårt tåg lämnar den svenska huvudstaden vid 11:30-tiden och vi sätter oss tillrätta i den bekväma 1:a klass kupén. I vår kupé har vi gratis tillgång till kaffe/te/vatten och frukt. Möjlighet att köpa lunch i tågets bistro. Tågbyte innan vi når Helsingborg vid 16:30 lokal tid. Kort promenad till hotellet och incheckning. På kvällen lättare kvällsmål på hotellet mellan klockan 18-20. **F, M**

## DAG 2: Onsdag 23 april 2025

## Landborgspromenaden i Helsingborg – Sofiero slottspark

Helsingborg ligger vackert vid Öresunds inlopp och bjuder på såväl vacker arkitektur och spännande historia som stränder och natursköna grönområden. Närheten till Danmark gör att staden känns både kontinental och gemytlig på samma gång.

Vi lämnar vårt hotell och promenerar den norra sträckningen av Landborgspromenaden, från Kärnan till Sofiero slott. Vi går upp för terrasstrapporna till borgtornet Kärnan som började byggas på 1310-talet och var en del av en större befästning. Här har vi en magnifik utsikt över Öresund och danska Helsingör. Vandringen fortsätter genom centrala Helsingborg, vackra parker och skön natur, med den ständigt återkommande utsikten över staden och Öresund. Det vackra naturreservatet Pålsjö skog passeras innan vandringen slutar vid välkända Sofiero slott i norr.

Sofieros historia börjar år 1864 när prins Oscar och hans hustru Sophia av Nassau besöker sundets pärla Helsingborg. Sommaren år 1866 kunde paret flytta in i sina drömmars sommarslott och så småningom kommer Sofiero i kronprinsparet Gustaf Adolfs och Margaretas ägo. Kronprinsparet är båda mycket trädgårdsintresserade och paret anlägger stenpartier, omfattande blomsterplanteringar och köksträdgård. De planterar även rhododendron, bygger ett växthus och på mindre än 15 år skapar de en fantastisk trädgård. Tiotusentals besökare varje år njuter av den vackra slottsparken där vi skall äta lunch på glasverandan innan vi går en guidad rundtur i den vackra slottsträdgården.

Lokalbussen tillbaka in till centrum, kvällen fri. Lättare kvällsmåltid på hotellet klockan 18-20. **F, L, M**  
**Vandring:** Cirka 7 kilometer och är en lätt vandring med trappor och delvis branta backar. Cirka 3,5 h.



### DAG 3: Torsdag 24 april 2025

Efter vår frukost tar vi bussen till Höganäs som ligger 25 km norr om Helsingborg. Vi vandrar till Höganäs hamn och vandrar längs kusten till Mölle. Vi vandrar norrut längs havet, följer strandpromenader och stigar genom naturreservat, över strandängar och genom charmiga fiskelägen som Strandbaden, Nyhamnsläge och Lerhamn innan vi når fram till Mölle.

Vår vandring är en fin naturupplevelse och går stora delar över öppna, betade strandängar med vindpinade buskar av hagtorn, slån och har en lång historia som betesmark. Troligen ser markerna ut på samma sätt som de gjorde på 1600 och 1700-talet. Variationen av fuktig och torr äng gör att här finns en rik flora, med orkidéer som majnycklar, Sankte Pers nycklar och nattviol. De buskrika markerna med sina stengårdsgårdar är fulla av fåglar - gulsparvar, hämplingar, törnskator och gärdsmyg häckar bland buskarna. I dammar och fuktiga områden finns vadarfåglar som strandkata, rödbena och tofsvipa tillsammans med de svartvita gravänderna. Vi har vackra vyer mot Kullaberg och över havet när vi så småningom närmar oss Mölle.

Synden i Mölle, ja det är svårt att tänka sig att Mölle skulle vara ett syndfullt näste där det ligger så vackert vid foten av Kullaberg med havet framför sig. Men det var här i Mölle som Sveriges första gemensamma havsbad ägde rum och det lockade stora skaror turister runt förra sekelskiftet. Nyfikna turister från när och fjärran drogs till det lilla kustsamhället samtidigt som sedlighetsivrarna förfasade sig. Under en period gick det till och med direkttåg från Berlin till Mölle. Vi njuter av de vackra omgivningarna och äter lunch på anrika hotell Kullaberg vid hamnen innan vi tar bussen tillbaka till Helsingborg. Resten av dagen och kvällen egen tid. Lättare kvällsmåltid på hotellet klockan 18-20. **F, L, M**

**Vandring:** Cirka 11 kilometer. Lättare vandring, cirka 4 timmar.



**DAG 4: Fredag 25 april 2025**

**Helsingör –Tillvalsutflykt minimum 15 personer**

Idag är vilodag alternativt **utflyktsdag som är en tilläggskostnad på 35 €/person.**

Efter frukost promenerar vi till Knutpunkten och tar båten över till Helsingör.

**Utflykt till Helsingör:** Endast en kort båtresa på 20 minuter tar oss till den lilla pittoreska staden Helsingör på andra sidan Öresund. Vi besöker stadens mest berömda sevärdhet renässansslottet Kronborg, som är upptaget på Unescos världsarvslista. Det 600 år gamla slottet är fullt av hemligheter och spår av kungar, drottningar och kanonkulor. Vi går en guidad tur och upplever den del av Kronborg som normalt är stängd för besökare. Vi rör oss längs vindlande trappor, över dammiga tak, upp till toppen av tornen och ner i de mörka källarna. Vi får höra berättelser om kungligheternas privatliv, krig, sällsynta gamla hantverk och den gamla medeltidsborgen Krogen, som ligger gömd bakom Kronborgs tjocka murar. Kanske får vi också höra varför Shakespeare placerade sin Hamlet just på detta slott?

Efter slottsbesöket kan vi strosa runt på egen hand bland Helsingörs vindlande kullerstensgränder, ta en titt i de små butikerna, smaka på spännande ostar i delikatessbutikerna och äta berömda danska smörrebröd till lunch. Du bestämmer själv när du vill åka tillbaka till Helsingborg.

Den som önskar kan fortsätta eftermiddagen med besök på konstmuseet Louisiana som är ett av Nordens ledande museum för modern konst. I muséets permanenta samlingar finns över 3 000 verk, en blandning av samtidskonst och moderna klassiker. Muséet i sig är en sevärdhet med sin moderna danska arkitektur och ligger mycket vackert precis vid strandkanten, med Sveriges silhuett på andra sidan sundet. Louisiana ligger endast en kort tågresä från Helsingör.

**Pris:** 35€/person. **Ingår:** resa tur/retur Helsingborg-Helsingör, inträde till Kronborgs slott, guidad rundtur på slottet samt reseledarens tjänster.

Kvällen är egen tid, lunch och middag på egen hand. **F**





## DAG 5: Lördag 26 april 2025

## Mölle – Arild

Förmiddagen egen tid och lunch på egen hand.

Vid lunchtid tar vi bussen ut till Mölle för att vandra genom naturreservatet Kullaberg till den lilla byn Arild på andra sidan berget. Vandrigen börjar i Mölle vid den gamla tågstationen, vi vandrar norrut från hamnen via skansar från Karl XII:s tid. Vi tar backen upp mot en av Skånes mest spektakulära naturreservat, vandrar längs stigar och grusvägar genom vacker bokskog.

Kullabergs naturreservat sträcker sig från fyren på uddens spets bort till Arild. Vindpinad och knotig ekkrattskog (små, krokiga ekar) växer på bergets branter. Klippkusten är dramatisk med höga klippor som stupar ned i havet och vid fyren längst ut på udden är det nästan 80 meter ned till havsytan. Uppe på berget råder lugnet och här samsas bokskogar med betad ljungfälad och ängar. Den högsta punkten på berget är Håkull, 187 meter över havet. Härifrån har vi en fantastisk utsikt över Skäldervikens vatten och Bjärehalvön. Tittar vi i stället åt sydväst ser vi Öresund och Danmark. Variationen mellan klippor, stränder, skog och betesmark gör att antalet växter är osannolikt stort på Kullaberg. Runt två tredjedelar av Sveriges växter nedanför fjällen har faktiskt hittats här. På våren passerar många rovfåglar och småfåglar förbi Kullaberg och vid västliga stormar händer det att spännande havsfåglar som havssula, stormfågel och tretåig mås "blåser" hit från Atlanten. Pilgrimsfalken är en annan fågel som kan ses vid Kullabergs klippor.

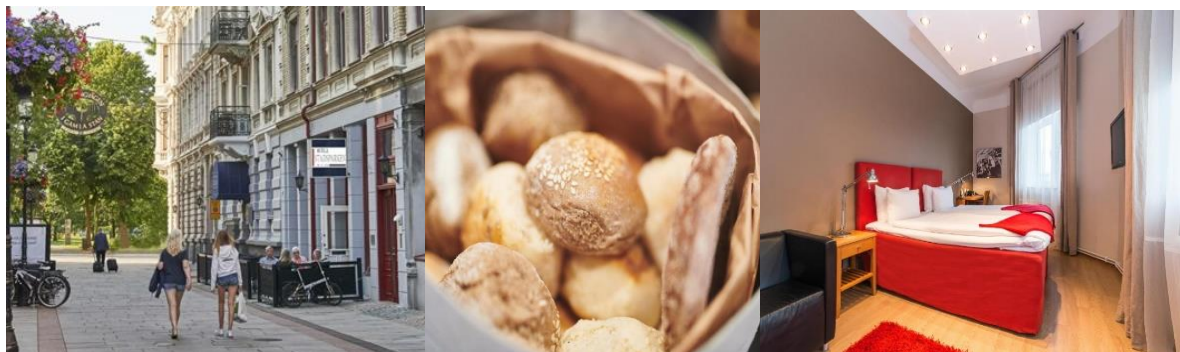
Vi lämnar bokskogen och vandrigen fortsätter över ängar och betesmark, passerar den vackra Himmelstorpsgården, en fyrlängad 1800-talsgård med anor från 1400-talet. Platsen har varit en viktig mötesplats sedan vikingatiden, men domarringarna med de stora klumpstenarna visar att platsen var viktig för människor redan under romerska järnåldern. Domarringen har en respektingivande ålder på över 2000 år.

Slingrande grusvägar tar oss ner till Arild, som är beläget vid Skälderviken, och utsetts till en av Europas finaste byar. Hit sökte sig i början av 1900-talet många konstnärer för att fånga det speciella ljuset och jobba i lugnet i den lilla byn. Här ligger vackra, gamla hus på rad som pärlor i ett halsband. Mitt ibland dem finns Arilds kapell som är från medeltiden och även ett litet katolskt kapell hittar vi här. Vi äter en tidig middag i Arild innan vi tar bussen tillbaka till Helsingborg. Kvällen egen tid. **F, M**  
**Vandring:** Cirka 8-10 kilometer. Delvis brant och krävande vandring, cirka 4,5 timmar.

### DAG 6: Söndag 27 april 2025

Efter en god frukostbuffé checkar vi ut från vårt hotell. Vi åker tåg även på hemresan och vi kan njuta av resan genom Sverige i vår 1:a klass kupé. Vi rullar in på Stockholms Central vid 14:30 och promenerar över till Cityterminalen för att ta bussen ut till Stadsgården och båten till Åland. Vi anländer till Mariehamn vid 23:20. Till hemorten på egen hand. **F**

**Resefakta: 6 dagar, 5 nätter. F= frukost L= lunch M=kvällsmål/middag.**



### BOENDE: Hotell Stadsparken\*\*\*\*, Helsingborg

Vårt hotell ligger på Bruksgatan, centralt beläget vid stadsparken i Helsingborg. Alla rum har sängar från DUX, en sitthörna, skrivbord, kabel-tv och gratis wifi. Te-/kaffekokare i alla rum. Inom några minuters promenad hittar du shoppinggator, restauranger, kaféer och sevärdheter. Tågstationen och båtarna till Helsingör avgår från Knutpunkten som ligger endast 250 meter bort.

### INFO

**PRIS: "Boka-tidigt-rabatt" 30 € till och med 15.12. 2024. Då är priset 995 € /person i dubbelrum.**

**PRIS: 1025€/person i dubbelrum. Enkelrumstillägg: 190 € begränsat antal rum.**

**Resan har 1 lunch eller middag dag 1,2,3 och dag 5.**

**I resans pris ingår:** Båtresor Eckerö-Grisslehamn, busstransfer Åland -Stockholms C, tåg 1:a klass Stockholm-Helsingborg tur/ retur. Del i dubbelrum 5 nätter på fyrstjärnigt hotell, frukostbuffé. 3 lättare middagar, 2 luncher inklusive alkoholfri dryck och en 2-rätters middag inklusive dryck. Tre dagar guideade vandringar, dag 2, 3 och dag 5 tillsammans med reseledning med lokalkännedom. Transport till/från vandringarna. Bränsle- och turistskatter. Reseledning från Axtours resebyrå.

**Tillkommer:** • Enkelrumstillägg • Tillvalsprogram dag 4 • Ej nämnda måltider, personliga utgifter, dricks, reseförsäkring och avbeställningsskydd. •

**Bokningsvillkor:** Minst 22 deltagare. Anmälningsavgift 200 €/person, slutbetalning förfaller 5 veckor innan avresan. Reservation för program- och prisändringar i skatter och avgifter som vi ej kan överblicka.

**Avbokningsvillkor:** Särskilda villkor gäller för denna resa. Kontrollera din reseförsäkring och avbeställningsskydd redan när du bokar din resa. Fram till 3.1.2025 fri avbokning. Från 4.1-7.3.2025 kostnad anmälningsavgiften. Från 8-27.3.2025 kostnad 50% av resans pris. Från 28.3-8.4.2025 kostnad 75% av resans pris. Från 9.4.2025 kostnad 100% av resans pris.

**Anmälan:** Anmälan görs till Axtours resebyrå. Ring Yvonne på 528 063, maila [groups@axtours.ax](mailto:groups@axtours.ax) eller kom in till oss på Storagatan 14 i Mariehamn. Resan har begränsat antal platser.