



Vandringsresa på Kroatens storslagna riviera

21-25 oktober 2023

Resa med Hörselskadades förening i Stockholm i arrangemang av Axtours.ax

Det är lätt att bli förälskad i denna vackra kust med härliga stränder, lummiga grönska, höga berg och medelhavsklimat. Den täta pinjeskogen sträcker sig ända ned till stranden och ovanför syns de vita bergstopparna som en kraftig kontrast mot den blå himlen. Vi får uppleva härliga dagar i behagligt tempo i omgivningar som erbjuder kustnära vandring och varierande stigar i bergen. Utflykter i den dalmatiska övärlden och bergen väntar oss och besök på vingård och lokal marknad sätter extra färg på vår resa! Den charmiga strandpromenaden i Makarska med sina restauranger lockar till kulinariska stunder då det kroatiska köket är en spännande mix från Ungern, Österrike och Italien.

Vi bor trevligt på fyrstjärnigt hotell vid strandpromenaden med storslagen utsikt över berg och hav. Hotellet har trivsamma sällskapsutrymmen och utomhuspool. Det finns en liten stenstrand strax nedanför hotellet, perfekt för ett tidigt morgondopp i det kristallklara havet innan dagen börjar.

Varmt välkommen med på en guidad vandringsresa till Makerska Rivieran!



DAG 1: Lördag 21 oktober 2023

Hemorten-Split-Makarska

Samling på Arlanda och vi checkar in till vårt flyg som lämnar Arlanda 07:35. Vårt direktflyg landar klockan 10:20 på Splits flygplats, där vi möts av vår svensktalande lokalguide. Vår buss tar oss vidare till vårt fyrstjärniga hotell i charmiga Makarska, huvudort på den vackra Makarska Rivieran. Restid drygt 1 h. Väl framme i Makarska börjar vi med en välsmakande buffé på hotellet innan vi checkar in till våra rum. En stunds vila innan återsamling.

Staden Makarska ligger belägen mellan hav och berg och utsikten är bedövande vacker. I gamla stan ringlar sig trånga gränder fram och palmer, olivträd, bougainvilleor och cypresser mot de gräddvita husen fullbordar idyllen. Överallt finns små boutiques och det finns många kaféer där vi kan sitta och betrakta folklivet. Vi går en guidad stadsvandring i lugnt och behagligt tempo för att bekanta oss med staden. Vi besöker bland annat Sankt Markuskatedralen som har ett venetianskt marmoraltare och skattkammare. Du som är morgonpigg kan besöka morgonmässan som börjar kl 07.00 varje morgon. I det gamla franciskanerklostret sägs en av de världens största snäcksamlingarna finnas med snäckor av alla storlekar och former från världens alla hav. På kvällen välkomst- och informationsmöte på hotellet och därefter äter vi middag. **L M**





DAG 2: Söndag 22 oktober 2023

Vandring Veliko Brdo-Bast Topici

Frukosbuffé. Vår buss tar oss till den lilla byn Veliko Brdo, ovanför Makarska, där dagens vandring startar. Tillsammans med vår vandringsguide vandrar vi på en grusväg, längs med Biokovo berget, ca 300 m över havet. Under vandringen har vi en magisk utsikt över Riveran, Makarska, och öarna Brac och Hvar. Dagens vandring avslutar vi i Bast – Topici.

Vi äter lunch på en trevlig restaurang uppe i bergen. Här njuter vi av kroatisk traditionell mat och den fantastiska utsikten över Adriatiska havet. Lunchen består av tomatsoppa till förrätt, samt traditionell "peka" (kött, kalv och kyckling med potatis, tillagad på traditionellt vis i eldstaden) till huvudrätt, dessert och vin/alkoholfritt. Efter lunch hämtar bussen och kör oss tillbaka till vårt hotell.

Dagens vandring: Längd: 11 km

Svårighetsgrad: medel

Höjdskillnad upp/ner: 250 m

Vandring: ca 4 timmar

Vandringsdagen total: ca 6 timmar

Resten av dagen fri och middag på egen hand. På kvällen kanske lockar restaurangerna nere i hamnen där rökt tonfisk i tunna skivor på bädd av rucola och oliver är en av alla goda rätter som rekommenderas. **L**



DAG 3: Måndag 23 oktober 2023

Vandring på ön Brač

Efter att vi avnjutit vår frukostbuffé lämnar vi fastlandet och tar en båt till Kroatiens tredje största ö, Brač. Båtturen över till ön tar cirka en timme och vi får en uppfriskande överfart i den vackra arkipelagen. Vår vandring startar i Sumartin, en pittoresk fiskeort med endast 400 invånare. Förutom fiske och turism livnär man sig här på vin- och olivodling. Tillsammans med vår certifierade vandringsguide vandrar vi i lagom tempo mot orten Povelja, belägen på den norra delen av ön, vid en djup naturlig hamn omgiven av vikar. Vi följer en rutt som går förbi charmiga små traditionella stenhus och gamla olivfarmer.

Väl i Povelja, vars rika kulturarv går tillbaka till romartiden, får vi tillfälle att ta ett dopp i havet innan en god lunch serveras. Vi njuter av dagen och det är något alldeles speciellt med det lugna livet på öarna. På eftermiddagen tar båten oss tillbaka mot fastlandet. Kvällen fri, middag på egen hand. **L**

Dagens vandring: Längd: 7 km

Svårighetsgrad: Medel

Höjdskillnad upp/ner: 200 m

Vandringstid: Ca 3 timmar

Tidslängd för vandringsdag inkl transport: Ca 7 timmar

DAG 4: Tisdag 24 oktober 2023

Zadvarje marknad och vandring i Imotski med vinprovning

Vi börjar dagen med ett besök på bondemarknaden i byn Zadvarje, som hålls varje tisdag förmiddag – en 300 år gammal tradition. Tillsammans med ivrigt handlande lokalbor upplever vi här det genuint kroatiska. På marknaden kan man köpa frukt, grönsaker och andra närodlade och lokalt producerade delikatesser som till exempel honung, sylter, lufttorkad skinka och brännvin.



Vår färd går vidare över bergen till staden Imotski, inte långt från gränsen till Bosnien och Hercegovina. Imotski står med fin stenarkitektur och är känd för sina 9 sjöar, däribland Röda sjön - Crveno jezero, som är Europas djupaste karstsjö, och Blå sjön – Modro jezero, ett geologiskt naturfenomen och populär badplats för lokalborna. Ovanför staden tronar fortet Topana, ett arv från den turkiska eran. Detta är scenen för dagens fina vandring och vår vandringsguide lotsar oss genom vingårdar som bjuder på vyer över Imostkis vinfält. Vår vandring avslutas med en vinprovning hos en lokal producent. Här serveras vi även en lättare lunch bestående av ost och skinka, prsut.

Med buss återvänder vi därefter till Makarska. Kvällen fri och middag på egen hand. L

Dagens vandring: Längd: 7 km
Svårighetsgrad: medel
Höjdskillnad upp/ner: 100/200 m
Vandring: ca 3 timmar
Vandringsdagen total: ca 8 timmar

DAG 5: Onsdag 25 oktober 2023

Ledig dag. Hemresa.

Idag är vi lediga och programmet är fritt. Det ges gott om tid att njuta av Makarska på egen hand. Du kan strosa i de vackra gränderna eller kanske lockas av en liten utflykt med bad i någon av de små undangömda badvikarna som finns i omgivningarna? Eller varför inte boka in en SPA-behandling på hotellet? Eller bara slappa i solstolen med en god bok vid poolen? Valet är ditt.

Vi har tillgång till våra rum under hela dagen. Utcheckning är vid 17:30-tiden då vi skall återsamlas för en gemensam middag på hotellet. Efter middagen åker vi till flygplatsen i Split. Vårt flyg lämnar vid klockan 21:25 och landar vid 00:05 på Arlanda. **M**

Resefakta: Dagar: 5 L= lunch M=middag

RÄTT UTRUSTNING - A och O FÖR EN VANDRARE

Här följer en utrustningslista över vad som kan vara bra att ha med sig på den vandringsresa du har framför dig. Vädret på destinationen kan slå om snabbt och det är därför viktigt att vara rustad för det. I allmänhet gäller det att ha bekväma kläder och ha med sig kläder för alla väder. Lager på lager är att rekommendera för att kunna variera för alla förhållanden. Vandringskängor och regnkläder är ett krav på våra vandringsresor. Vandringsstavar är frivilligt, men rekommenderas starkt. Stavarna skonar knäna när man går nerför och ger extra kraft när man går uppför eller på ojämnt underlag.

UTRUSTNINGSLISTA Vår lista är generell, tänk på att det kan variera beroende årstid.

- Vandringskängor (obligatoriskt). • Regnkläder (obligatoriskt)
- Vandringsstavar (rekommenderas), (Hopfällbara så att de går att packa ner i bagaget)
- Solhatt eller keps • Badkläder • Underställströja som andas • Shorts eller tunna byxor
- En liten dagryggsäck • Vattenflaska • Vätskeersättning • Solglasögon och solskyddsmedel
- Plåster, skavsårplåster (typ Compeed) • Sittunderlag • Ta gärna med kikare

KRAV PÅ VANDRINGSKOR

För att undvika onödiga skador, är det ett krav att alla deltagare skall ha vandringskor. Förutom att det är bekvämt att vandra med dem finns det flera skillnader mellan vanliga skor och vandringskor. Bland annat har vandringskorna en styv och stabil sula som gör att du inte halkar eller blir lika trött i fötterna. Med trötta fötter ökar risken för stukningar. En bra vandringsko går också upp över vristerna, vilket minskar risken för vrickningar. (Vandringskon på bilden har lägsta tillåtna höjd.) När man går utför så "tajtar" man åt sina kängor lite extra, på så sätt minskas påfrestningen på tårna. Kravet på vandringskor är främst till för vandrarens egen säkerhet, men också på grund av att organiserade vandringsresor kräver denna utrustning.



INFO

PRIS: 12.250 SEK /person i dubbelrum. Enkelrumstillägg: 950 SEK, begränsat antal rum.

I resans pris ingår: Flyg Arlanda–Split tur/ retur, transfer Split flygplats - hotell tur/retur, del i dubbelrum fyra nätter på fyrstjärnigt hotell, frukostbuffé, två middagar och fyra luncher inklusive dryck. Tre dagar guidade vandringar, dag 2, 3 och 4, med engelsktalande certifierad vandringsguide. Svensk lokalguide alla dagar, guidad stadsvandring på svenska dag 1. Transport till och från vandringarna. Vinprovning och båttur. Tillgång till hotellets utomhus pool (ej uppvärmd). Bränsle- och turistskatter. Skrivtolkar, hörselteknik och resevärdar från Hörselskadades Förening i Stockholm samt Axtours resebyrå.

Tillkommer:

- Enkelrumstillägg • Ej nämnda måltider, personliga utgifter, dricks, reseförsäkring och avbeställningsskydd.

Bokningsvillkor: Minst 16 deltagare. Anmälningsavgift 1.950 SEK/person, slutbetalning förfaller 5 veckor innan avresan. Reservation för program- och prisändringar i skatter och avgifter som vi ej kan överblicka.

Avbokningsvillkor: Särskilda villkor gäller för denna resa. Kontrollera din reseförsäkring och ditt avbeställningsskydd. Fram till 15.4.2023 fri avbokning. Från 16.4-17.7.2023 kostnad anmälningsavgiften. Från 18.7-19.9.2023 kostnad 50% av resans pris. Från 20.9-5.10.2023 kostnad 75% av resans pris. Från 6.10.2023 kostnad 100% av resans pris.

BOENDE

Hotel Osejava**** vid strandpromenaden i Makarska. Hotellet har gratis wifi, restaurang, bar, utomhuspool. SPA-avdelning.

ANMÄLAN

Anmälan görs till Hörselskadades Förening i Stockholm.

Kommunikatör Anne Sjökvist, anne.sjokvist@hrfstockholm.se eller sms 076-101 4027

axtours.ax



Storagatan 14, 22100 Mariehamn, Åland.

Kontaktperson: Yvonne Cronström, yvonne@axtours.ax Tel direkt: + 358 18 512 17