



VANDRINGSRESA I SÖDRA ALBANIEN

7-15 april 2026

Dagsturer genom små byar längs med den Albanska Rivieran En resa med Hälsöfrämjandet på Åland

Välkommen till Himarë, eller Himara, är en liten, vacker medelhavsstad på den albanska rivieran med ett livligt grekiskt inflytande. Staden är känd för sina glittrande stränder, klarblåa vatten och kuperade kustlinje. Här finns ett överflöd av olivträd och under de kommande dagarna skall vi njuta av naturen, vandra genom byar och utforska den omgivande landsbygden. Våra vandringar går i lugnt och behagligt tempo, alltid hela gruppen tillsammans.

Vi besöker Albanien under den ortodoxa påsken då albanerna samlar sina familjer. Det är glädje, det är festligheter och det är högt till tak. Det tänds ljus som skall bringa lycka, lamm grillas och spontandans uppstår. Vi har också möjlighet att se påskprocession och delta i gudstjänst i den sena kvällen för de som så önskar. Vi bor på trevligt på familjeägt hotell vid stranden i Himara och i Kruja bor vi på fyrstjärnigt hotell med underbar utsikt.

Varmt välkommen!

Dag 1 Tisdag 7 april 2026

Utres från Åland. Flyg till Tirana.

Vi lämnar Åland med morgonbåten och vår buss hämtar upp enligt fastslagen rutt och kör till Eckerö. En riklig frukostbuffé väntar ombord. Väl framme på den svenska sidan körs vi till Arlanda. Vi flyger klockan 15:10 med Austrian Airlines via Wien till Tirana. Egen tid på flygplatserna i Arlanda och Wien.



Vi landar på flygplatsen i Tirana vid 00:35. Vår finlandssvenska värd och lokalguide Fredrika hälsar oss välkomna. Vi bor på hotell vid flygplatsen den första natten.

Dag 2 Onsdag 8 april 2026 Buss mot Himara – eftermiddagsvandring till Gamla Himara.

Efter frukost börjar resan mot Himara och södra Albanien. Ungefärlig körtid är 4 timmar. Under vägen stannar vi för lunch på Albanica Vinery, en vingård med liten restaurang som bjuder på lokala produkter. Vi fortsätter vår resa och småningom kommer vi till den lilla orten Himara som ligger vid Joniska havet. Vi checkar in på Hotel Dimitri*** på eftermiddagen. Det trevliga familjeägda hotellet ligger vid Himaras bästa strand, Livadhi Beach, och här finns restauranger, kaféer och butik. Alla rum har egen balkong eller uteplats.

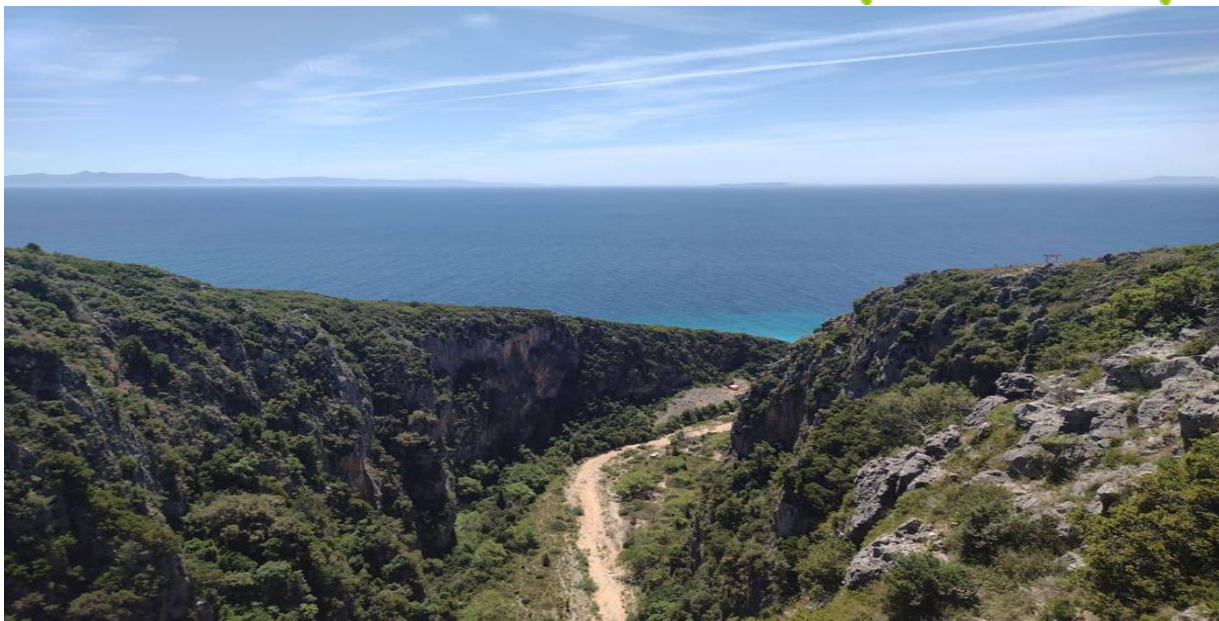
Eftermiddagens vandring tar oss från Livadhi Beach upp till Gamla Himara. Här, högst upp i Himara, i de riktigt gamla delarna, kan man besöka det gamla muromgärdade slottsområdet där de äldsta delarna är från 700-talet. Området är en historisk plats med sina gamla murar, byggnader och kyrkor och erbjuder en fantastisk utsikt över kusten. Innanför den gamla stadsmuren finns St Sergius och Bacchuskyrkan med gamla väggmålningar. I Gamla Himara bor vår resevärd Fredrika, vi tar en kaffe i det lilla kafét på hennes Guesthouse. Fredrika bor halva året i Albanien och den andra halvan hemma i Finland och hon är väl förtrogen med landet. Vi bjuds på Albaniens historia och information om området samtidigt. Vi vandrar tillbaka till hotellet där vi äter kvällens gemensamma middag.

Dagens vandring cirka 5 km, knappt 2 h med svårighetsgrad lätt.

Vi hittar tid under veckan då vi får lära oss baka pita, traditionell paj med filodeg. Vi träffas uppe i Gamla Himara där personalen vid nyöppnade restaurangen skall lära oss mathantverket.

Dag 3 Torsdag 9 april 2026 Gjipe Canyon och Beach, grannbyn Vuno.

Bussen tar oss till startpunkten för dagen. Vi tar vandringstigen ner till klostret Monastery of Saint Theodore ovanför stranden Gjipe Beach. Stigen som slingrar sig ned längs den norra sidan av kanjonen går genom vacker natur med fantastisk vy över hav och land. Efter klosterbesöket fortsätter vi ner längs en grusväg till stranden. På stranden håller vi en paus för en simtur i kristallklart vatten och för att äta vår medhavda lunchpicknic. Vi fortsätter vår vandring och vi går upp mot den lilla charmiga byn Vuno som ligger halvvägs upp på kullen. Vi går genom olivlundar och vägen är bitvis brant.



Byns smala gator i uppförsbacke påminner om klassiska grekiska och italienska kustsamhällen. Vuno har en vacker, regional arkitektur från 1700-talet, vi flanerar i de trånga gränderna och tar oss en kopp kaffe och kanske en raki. Bussen plockar upp oss i Vuno och tar oss tillbaka till Himara. Egen tid på kvällen och middag på egen hand.

Dagens vandring cirka 8 km, cirka 3,5 h med svårighetsgrad medel.

Dag 4 Fredag 10 april 2026

Olivolja – Upper Qeparo.

Efter vår frukost tar vår buss oss till den lilla kustbyn Qeparo, cirka 15 km från Himara. Vår vandring utgår från stranden, genom vackra olivlundar, upp till Gamla Qeparo. Promenaden upp går längs en liten, bitvis brant väg och är på cirka 3 km. Gamla Qeparo är den ursprungliga, högt belägna delen av Qeparo och är känd för sina traditionella stenhus, kullerstensgator och olivlundar. Byn har en rik historia som går tillbaka århundraden och Gamla stan är en labyrint av stenhus prydda med bougainvillea. Här på sluttningarna av berget Gjivlash, cirka 450 meter över havet, bjuds vi på en fantastisk utsikt över Joniska havet. Vi intar vår gemensamma lunch här uppe.

På vår vandring ner tillbaka till stranden belönas vi med fantastisk utsikt medan vi vandrar genom olivlundar. Promenaden ner tar cirka 45 minuter och vi tar oss ett dopp i det turkosa havet innan vi körs tillbaka till Himara igen. Vi stannar till vid en olivpress utanför Qeparo där vi får smaka olivolja. Den som vill kan handla med sig produkter som säljs i den lilla butiken. Egen tid på kvällen och middag på egen hand.

Dagens vandring cirka 4,5 km, cirka 2,5 h, med svårighetsgrad medel.

På kvällen tar de som vill vår buss in till Himara centrum för att se påskprocessionen.

Dag 5 Lördag 11 april 2026

Dhermi – båttur, vandring och lunch.

Efter frukost tar vi båttur längs kusten, om vädret tillåter, från bryggan i Himara ända till byn Dhermi. Den äldre delen av Dhermi, ligger bort från stranden, medan den nyare delen har utvecklats här vid

vattnet. Stranden består av vita stenar, vattnet är kristallklart och bland det finaste och renaste vi hittar i Albanien. Vi tar med baddräkten och eventuellt simmar vi här. Från stranden går vi längs den gamla åbrädden genom gröna lundar upp mot Gamla Dhermi.

Vägen sluttar långsamt uppåt och bergsväggen är prydd av vitkalkade hus. Alla hus är renoverade från utsidan men många tomma innanför. Det är mest äldre som bor kvar, de unga har emigrerat eller bor på annat håll i Albanien. Här lär finnas mer än 30 kyrkor och kloster, varav några är dekorerade med detaljerade fresker. Tyvärr är många av dessa byggnader i dåligt skick och går ej att besöka. Gemensam lunch i den gamla byn. Vår buss hämtar oss vid huvudvägen utanför gamla byn.

Dagens vandring cirka 4,5 km, cirka 2,5 h, med svårighetsgrad medel.

Egen tid i Himara på kvällen och middag på egen hand.

På kvällen hålls påskgudstjänst i gamla Himaras kyrka. De som önskar åker med vår egen buss och deltar i gudstjänsten.

Dag 6 Söndag 12 april 2026

Ledig dag.

Idag är ledig dag. Vi kan passa på att bara njuta av stranden och havet eller ge oss ut på en liten utflykt. Fredrika ger oss tips vad vi kan besöka. Lunch och middag på egen hand.

Under söndagen är det grillat lamm som gäller för den albanska familjen. Vi har möjlighet att få detta serverat på restaurang om vi vill. Vi tar upp detta under resan på plats i Albanien. Tilläggskostnad.

Dag 7 Måndag 13 april 2026

Vandring Gamla Himara - Pilur. Matlagning, avskedsmiddag.

Sista vandringsdagen startar bakom Gamla Himara dit vår buss kör oss. Vandring till byn Pilur i bergen går på grusvägar genom olivlundar och lövskog. Vandringen tar ca 2,5 timmar, har långsam stigning i början för att avslutas med en brantare stig. Byn, som ligger 700 meter över havet, är känd för sin ekskog, kallas "Kustens balkong" och har en hisnande utsikt. I mitten av den lilla byn står den stora platanen där vi äter vår medhavda picnidlunch. Här under trädets skugga har byns innevånare samlats under alla tider för sammankomster och för att sjunga traditionella "labe"-sånger av chaoniskt ursprung. Vi njuter av vår lunch och avslutar med en kaffe på det lokala kafét.

Efter vår lunch vi vandrar neråt igen på grusvägar med utsikt över berg och natur. Vandringen ner till asfältvägen tar cirka 1,5 h där vår buss plockar upp oss.



På kvällen äter vi en gemensam avskedsmiddag hos Christina på lantrestaurangen Eléa i Gamla Himara. Här i den trevliga familjerestaurangen står smakerna och atmosfären i centrum. Vi bjuds på en minnesvärd middag med lokala produkter och till detta dricker vi ett gott vin. Vi njuter av den vackra utsikten, den goda maten och drycken vår sista kväll här på den albanska rivieran. Vår buss tar oss den korta biten tillbaka till vårt hotell.

Dagens vandring cirka 8,5 km, cirka 4 h, med svårighetsgrad medel.

Dag 8 Tisdag 14 april 2026

Himara - Divjaka-Karavasta nationalpark - Kruja.

Vi lämnar Himara och reser tillbaka mot den norra delen av Albanien. Vårt mål är den charmiga bergsstad Kruja, belägen bland höga grönlädda berg drygt 600 meter över havet.

Vi kör till Divjaka-Karavasta nationalpark som är Albaniens största lagun och våtmark. Här vandrar vi kring den vackra lagunen som har ett fascinerande djurliv. Här finns 29 arter av kräldjur och amfibier, 25 däggdjursarter, närmare 230 fågelarter, tallskog och sanddyner. Vi äter lunch i nationalparken innan vi åker vidare. **Vandringen i lagunen är av den lätta varianten, cirka 2-4 km lång.**

Under eftermiddagen kommer vi fram till Kruja som är känd som Skanderbegs stad. Det var just här Albaniens främste krigs- och nationalhjälte Skanderbeg föddes och sedermera gjorde sin hemstad till huvudsäte för motståndet mot det ottomanska riket. Förutom Skanderbegs slott står staden med en hantverkshistoria och med stolthet för man sina albanska traditioner vidare. Bland annat kan man här finna den så kallade "qilima", vilket är en matta och nationell symbol. Basargatan är en lång kullerstengsgata som sträcker sig från slottet ner till centrum och vårt hotell. Vi checkar in på vårt trevliga 4-stjärniga hotell innan vi går en kort guidad vandring genom staden upp till slottet. Därefter har vi tid att på egen hand utforska den charmiga, gamla basaren. Här kan man vi shoppa hantverk av utsökt kvalitet ända fram till kvällen. Middag på egen hand.

Dag 9 Onsdag 15 april 2026

Hemfärd.

Tidig väckning och utcheckning. Vi lämnar hotellet vid senast 04:30 och kör till Tirana International Airport. Frukostpaketet fås med som vi kan äta under bussresan till flygplatsen. Vårt flyg avgår klockan 06:00 via Wien till Arlanda. Egen tid på flygplatsen i Wien. Ankomst till Arlanda klockan 14:30.



Vår buss möter och vi kör till Grisslehamn. Båten avgår vid 18:00 och kommer till Eckerö vid 23:00 lokal tid. Egen tid under båtresan. Vår buss kör in till Mariehamn dit vi kommer 23:30-tiden. Bussen kör enligt samma rutt som vid utresan.

Resans pris och information:

PRIS: "Boka-tidigt-rabatt" 50 € till och med 15.10. 2025. Då är priset 1795€ /person i dubbelrum.

PRIS: 1845€/person i dubbelrum. Enkelrumstillägg: 235 € begränsat antal rum. Alla rum med balkong eller uteplats. Resan har 25 platser.

Halvpension med lunch eller middag - ej dag 1 utresedag, dag 6 ledig dag och dag 9 hemresedagen.

I resans pris ingår: Busstransfer Åland -Arlanda tur/retur, båtresa Eckerö-Grisslehamn tur/retur, frukostbuffé på utresan. Flyg Austrian Airlines Arlanda-Tirana tur/retur. Del i dubbelrum sju nätter på trestjärnigt hotell och en natt på fyrstjärnigt hotell, frukostbuffé (sista morgonen frukostpaket). Sex luncher eller lunchpaket inklusive vatten, två middagar varav en med vin. Sex dagar guideade vandringar tillsammans med resevärd med lokalkännedom. Transport till/från vandringarna. Matlagning med pitabakning, olivoljeproving. Båttur till Dhermi. Tillgång till hotellets utomhuspool (ej uppvärmd). Bränsle- och turistskatter. Finlandssvensk lokalguide. Reseledning Axtours resebyrå.

I resans pris ingår ej: • Enkelrumstillägg • Tillvalsprogram • Ej nämnda måltider och drycker, personliga utgifter, dricks, reseförsäkring och avbeställningsskydd.

Bokningsvillkor: Minst 23 deltagare. Anmälningsavgift 350 €/person, slutbetalning förfaller 5 veckor innan avresan. Reservation för program- och prisändringar i skatter och avgifter som vi ej kan överblicka. Kontrollera din reseförsäkring och avbeställningsskydd redan när du bokar din resa.

Avbokningsvillkor: Särskilda villkor gäller för denna resa.

Fram till 29.10.2025 fri avbokning. Från 30.10.2025-1.2.2026 kostnad anmälningsavgiften. Från 2.2-1.3.2026 kostnad 50% av resans pris. Från 2-31.3.2026 kostnad 75% av resans pris. Från 1.4.2026 kostnad 100% av resans pris.

Anmälan: Anmälan görs till Axtours resebyrå. Ring Yvonne på 528 063, maila groups@axtours.ax eller kom in till oss på Storagatan 14 i Mariehamn. Resan har begränsat antal platser och rymmer 25 deltagare.

Vid resa till Albanien krävs pass. Passet måste vara giltigt tre månader efter hemkomst.

BOENDE:

7-8.4.2026 Hotell vid flygplatsen i Tirana

8-14.4.2026 Hotel Dimitri*** Himara https://www.facebook.com/dimitrihotel/?locale=sv_SE

14-15.4.2026 Hotel Dior ****, Kruja <https://www.hoteldior.al/>

