



## FASCINERANDE MALTA

5 – 12 MAJ 2019

EN RESA I SAMARBETE MED SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET

Välkommen med till Malta, den soliga ön i medelhavet, strax under Italiens spets! Den lilla önationen är EU:s minsta medlemsland och med sitt strategiska läge, mellan Sicilien och Afrikas nordkust, är Malta en bro mellan Europa och Afrika. På Malta finns exotiska sandstränder, historia med riddarstäder och stenålderstempel, slingrande smala gator i städerna och byar med ståtliga katedraler och vackra barockpalats.

Malta har en lång historia och här har bott människor här i över 7000 år. Valletta är Maltas huvudstad och en av de vackraste städerna runt Medelhavet. En mytomspunnen huvudstad i sandsten med palats, kaféer och restauranger, magnifika vallgravar med vyer över slättland och imponerande hamnar. Riddarna, som byggde staden och vars uppdrag var att sköta om sjuka och fattiga samt försvara kristendomen, fick ön av spanske kungen år 1530. Under drygt 250 år byggde riddarna sjukhus, satte Malta på kartan och ön blev till ett centrum för handel mitt i Medelhavet.

Malta har ett varmt, subtropiskt klimat och naturen står i full blom under våren. Här bor drygt 400 000 invånare och de officiella språken är maltesiska och engelska. Malta består av sju öar och bara de tre största öarna, Malta, Gozo och Comino, är bebodda. Den vilda medelhavstimjan växer överallt vilket har gett Malta smeknamnet Timjanöarna och det är också timjan som ger smak till Maltas berömda honung som kan köpas på många ställen runtom på öarna. Här, mitt i Medelhavet, skall vi under några dagar uppleva den maltesiska kulturen, känna historiens vingslag och njuta av kulinariska lokala maträtter.

## VARMT VÄLKOMMEN!



## DAG 1: SÖNDAG 5 MAJ 2019

## HELSINGFORS - MALTA

Utresa från Helsingfors med Finnairs flyg klockan 15:45 och med ankomst Malta klockan 18:45. Vi hälsas välkomna av vår lokalguide och vår buss kör oss till hotell Cavalieri centralt beläget i hjärtat av St Julian's. Vår första kväll äter vi buffé på hotellet och vi får tillfälle att lära känna varandra och vår ciceron Göran Stenius lite närmare.

## DAG 2: MÅNDAG 6 MAJ 2019

## SÖDRA MALTA MED MARSAXLOKK

Vi börjar vår vistelse på Malta med besök på öns södra del och den lilla fiskebyn Wied-iz-Zurrieq. Byn ligger i en djup dal av klippor, formade av väder och vind, och här går båturer till den omtalade "Blå Grottan." Besök i grottan är planerat under förmiddagen då solens strålar lyser på koraller och mineraler i det klara vattnet och får dessa att glittra och leka med färgerna i det mörka vattnet. En fantastisk syn som vi hoppas vi får beskåda! Om vädret är gynnsamt gör den som önskar en båtture till denna dramatiska klippformation (båtturen är inte inkluderad i priset).

Vi besöker vidare Hagar Qim Hagar som är ett av de mest välbevarade och stämningsfulla förhistoriska templet på Malta. Templet har anor från 3600-3000-talet f.Kr. och är den äldsta stenkonstruktionen i världen, äldre än pyramiderna i Egypten. Ingången till Hagar Qim har restaurerats men ger fortfarande ett intryck av hur den såg ut en gång i tiden.

Vi åker vidare till fiskeorten Marsaxlokk där färgglada fiskebåtar, luzzu, guppar i hamnen. Byn har kvar sin genuina charm och den dagliga marknaden vid hamnen är en spännande upplevelse. De gamla långa husen i hamnen är vackert renoverade och här äter vi en smakfull lunch tillsammans. Egen tid att promenera omkring och den som önskar kan njuta av en kopp kaffe och kanske en cannoli-sötsak i något av de många små caféerna.

Avslutning på vår dag utgörs av besök till grottan "Ghar Dalam" med sina fossiler från djur som dog ut redan för 10 000 år sedan. Grottan beboddes av människor för 7400 år sedan, och idag kan man besöka en del av den 145 m djupa grottan vars namn betyder "mörkrets grotta".

Kvällen fri och middag på egen hand.

## DAG 3: TISDAG 7 MAJ 2019

## VALLETTA

Valletta är Maltas huvudstad och grundades 1566. Barockstaden har byggts ut i omgångar och trots att mycket förstördes av bomber under andra världskriget har den kvar många historiska platser

och byggnader från 1500-talet. Under förmiddagen en guidad promenad i Valletta som är med på Unescos världsarvslista sedan 1980.

Vi börjar vårt besök i Valletta vid Upper Barakka Gardens som en gång var johanniterriddarnas privata park. Parken anlades under 1600-talet och är idag en allmän park där vi kan beundra den storslagna utsikten över Grand Harbour. Vi fortsätter vår promenad i de historiska miljöerna och genom de smala gränderna. Vi passerar bland annat det magnifika palatset "Grand Master Palace" där parlamentet är inhyst och vi gör ett besök i den vackra katedralen "St John's Co-Cathedral". Katedralen byggdes på 1500-talet och dess magnifika dekorationer daterar sig tillbaka till de maltesiska riddarnas tid. Vi besöker även katedralens museum och oratorium där berömda mästerverk såsom Caravaggios' "Johannes Döparens halshuggning" kan ses. Vi avslutar vår förmiddag med Malta Experience (Maltaupplevelsen), en audio-visuell presentation av Maltas historia.

Lunch på egen på egen och eftermiddagen fri för egna strövtåg i Valletta. Gemensam transfer på eftermiddagen tillbaka till hotellet. Gemensam middag på trevlig restaurang.



## DAG 4: ONSDAG 8 MAJ 2019

## MDINA OCH RABAT

Efter frukost beger vi oss till den gamla huvudstaden Mdina. Staden ligger mitt på Malta på en 213 meter hög platå och härifrån har man fantastisk utsikt över nästan hela ön. Mdina är ett av Europas bästa exempel på en gammal muromgärdad stad och har en blandning av medeltida och barock arkitektur. Staden var även huvudsäte för universitetet och regeringsrådet men när Johanniterriddarna kom till Malta grundade de staden Valletta och Mdina förlorade sin status. Här finns även den imponerande St. Paul's Cathedral, uppkallad efter ett helgon som led skeppsbrott utanför Maltas kust år 60 e. Kr. Enligt maltesisk tradition lade Paulus grundstenen till ett kristet samhälle på Malta när han led skeppsbrott och landsteg på ön. På medeltiden var staden känd som den adliga staden och under vår guidade vandring kan vi avläsa på de unika dörrbeslagen vilken adelsfamilj som bor i huset. Palatsen ägs och bebos fortfarande av öns adliga.

Endast 10 minuter från Mdina ligger staden Rabat. Fram till år 870 var Mdina och Rabat en och samma stad – Melita. År 870 separerades de genom byggandet av muren och vallgraven kring Mdina. Mdina, som är det arabiska ordet för stad, hamnade innanför den skyddande muren och stadsplanen är idag som den var för 1000 år sedan. Rabat, som betyder förort, hamnade utanför och blev illa ansatt av anfallare. Detta har gjort att Rabat konstant förändrats under årens lopp. Man finner därför inte samma rika historia, monument och sevärdheter som i Mdina, men det finns ändå en rad unika och intressanta sevärdheter. I Rabat besöker vi St. Paul's katakomber som är en underjordisk begravningsplats som härstammar från 3 och 400-talet e.Kr. Katakomberna ligger

utanför de tidigare romerska murarna, eftersom inga begravningar fick ske innanför. Gemensam lunch.

På vår väg tillbaka till St Julien stannar vi vid San Antons botaniska trädgård, en av de vackraste trädgårdarna i Malta med en stor variation av blommor och växter. Tillbaka vid vårt hotell vid 17-tiden. Kvällen fri och middag på egen hand.

## DAG 5: TORSDAG 9 MAJ 2019

## GOZO – GQANTIJA – DWEJRA

Idag tar vi färjan över till den mindre och lugnare systerön Gozo vars huvudsakliga livnäring består av lantbruk och fiske. Trots att ön bebos av 30 000 invånare råder här ett lantligt lugnt tempo och ön är både grönnare och mindre trafikerad än det pulserande Malta. Under båtturen passerar vi en annan ö i den maltesiska skärgården, Comino, som endast är 1800 meter lång och har en befolkning om bara 10 personer. För den dykintresserade är öriket rena paradiset då området med sitt kristallklara vatten har några av världens bästa dykplatser.

Överfarten till Gozo tar 30 minuter och vid ankomsten till hamnen i Mgarr ger vi oss direkt ut på vår heldagsutflykt. Vi inleder med ett besök i Gozos huvudstad Victoria, som även kallas för Rabat. Här upptäcker vi staden till fots och besöker citadellet varifrån vi har en sagolik utsikt över staden. Vi fortsätter till Dwerja Bay med vacker och imponerande natur. Fram till mars 2017 låg det så kallade "Blå fönstret" här, ett av de mest fascinerande besöksmålen på Gozo. En stor kalkstensbåge i form av en bro sträckte sig ut i havet, bågen liknade ett fönster och kallades därför Blå fönstret. I mars 2017 kollapsade denna mäktiga klippbåge i havet, men området är fortfarande mycket sevärt. Vår lunch äter vi på en restaurang där vi tar del av Gozos specialiteter.

Vi avslutar vår dag på Gozo med ett besök vid Ggantijatemplen som finns upptaget på UNESCOs världsarvslista. Ggantijas Megalittempel (jättens torn) är enastående exempel på de förhistoriska tempel som finns på Malta, och de sägs vara äldre än både pyramiderna och Stonehedge. Vi fortsätter till pittoreska Xlendi, en av Gozos typiska och vackra fiskebyar, innan vi med färjan beger oss tillbaka till huvudön Malta. Tillbaka till hotellet vi 18-tiden. Gemensam middag på hotellet.



## DAG 6: FREDAG 10 MAJ 2019

## MERIDIANA VINGÅRD OCH MOSTA

Idag tar vi oss med vår buss på en panoramatour genom de lokala vingårdarna. Vi besöker Meridiana vingård där vi blir invigda i den maltesiska vinodlingens hemligheter. Efter ett besök i vinkällaren provar vi fyra olika viner i kombination med maltesiska specialiteter, som inkluderar olika slags ostar, oliver, traditionella kakor och bröd och andra delikata smakbitar från Malta. Innan vi åker vidare har vi tid att njuta av utsikten över den vackra vingården från gårdens terrass. Vi avslutar programmet för dagen i hantverksbyn Ta'Qali där vi ser glasblåsare och hantverkare arbeta med olika material, bl a silver och läder.

Eftermiddagen är fri för egna strövtåg innan vi på kvällen samlas på hotellet för att bege oss till byn Mosta. I Mosta finns Europas tredje största domkyrka, "Mirakelkyrkan", och dess vackra kupol är ett mästerverk. Det tog invånarna i Mosta 27 år att bygga kyrkan och resultatet är ett imponerande byggnadsverk. Vår måltid intar vi på restaurang Ta' Marija som är specialiserad på det traditionella maltesiska köket. Här ser vi fram emot en gemytlig kväll med folkloremusik och dansuppvisning.

## DAG 7: LÖRDAG 11 MAJ 2019

## LEDIG DAG / MALTESISKA ADELNS RESIDENS

Denna dag är vikt för eget program. Här finns tillfälle att vila, bada eller besöka något av de museer som vi inte hinner med i vårt program. För den som vill nyttja tiden till fullo erbjuder vi en extra utfärd till ett par av de eleganta "palazzos" som också de är kännetecknen för Malta.

Vi börjar utfärden med besök till Casa Rocca Piccola, ett patricierresidens från 1500-talet som har bevarats i sin ursprungliga form och som fortfarande är bebott. Residenset ger oss en insyn i de lokala traditionerna och huvudstaden Vallettas unika historiska arv. Under vår guide tur ser vi de viktigaste rummen i residenset, familjekapellen, biblioteket, ceremonisängkammaren med sin himmelsäng, matsalar och hallar. Här finns även en utställning med en unik samling av operationsinstrument från 1700-talet och Johanniterordens sista Grand Master Emanuel De Rohan.

Efter gemensam kaffepaus fortsätter vi till byn Naxxar för att besöka ett annat patricierresidens, Palazzo Parisio. Palazzo Parisio daterar sig tillbaka till 1800-talet och är känt för den vackra trädgården och barockarkitekturen. Palazzo Parisio, som även kallas "mini-Versailles", är ett arkitektoniskt mästerverk som speglar den maltesiska adelns levnadssätt i slutet på 1800-talet.

## DAG 8: SÖNDAG 12 MAJ 2019

## MALTA - HELSINGFORS

Idag är förmiddagen fri för egna upplevelser; vare sig man väljer att ta taxi in till Valletta för att besöka söndagsmarknaden eller föredrar att ta ett sista dopp och sitta en stund i solen.

Vid sen lunchtid samlas vi med vårt bagage i hotellobbyn, för att tillsammans åka till en trevlig restaurang för att en sista gång njuta av maltesiska delikatesser. Från restaurangen åker vi sedan direkt till flygfältet, där det finns lite tid för en sista souvenirshopping innan flyget hemåt avgår. Vi lämnar Malta vid 19:40 på kvällen och landar i Helsingfors kl 00:40.

Vi reserverar oss för ändringar i programmet.

## RESEFAKTA

---

**Pris per person i dubbelrum: 1545 euro**

**Enkelrumstillägg 345 euro**

**Tillägg för sjöutsikt på hotellet 105 euro**

### Priset inkluderar:

Logi i dubbelrum på hotell Cavalieri, flyg Helsingfors- Malta tur/retur. Frukost alla dagar på Malta, 4 middagar och 4 luncher med vin, vatten, kaffe eller te. En vinprovning med tilltugg. Transfer, lokalguide, utfärder och inträden enligt programmet. Reseledare från Svenska pensionärsförbundet, Göran Stenius, följer med från Helsingfors.

### Tilläggsarrangemang: Ingår ej i priset

Båtfärd till "Blue Grotto". Om vädret tillåter kan den som önskar åka båt ut till "Blue Grotto" för en kostnad på 8 € /person (pris 2018).

Tilläggsutfärd "Den maltesiska adelns residens" inklusive kaffestund 40 euro/person. Minimiantal deltagare 15 personer. Se programmet i resans beskrivning dag 7.

### Bokningsvillkor:

Minimiantal deltagare 20 personer, begränsat antal platser.

Anmälningavgift 250 €/person. Slutbetalning förfaller 4 veckor före avresa.

### Avbokningsavgifter:

Efter anmälan = anmälningavgiften

21 dagar före 75 % av resans pris

15 dagar före 100 % av resans pris

### Anmälan:

AXTOURS RESEBYRÅ Stora gatan 14, 22 100 Mariehamn, Tel 018- 528 062.

[www.axtours.ax](http://www.axtours.ax), e-post: [groups@axtours.ax](mailto:groups@axtours.ax) Resebyrån håller öppet måndag – fredag 08:30 -16:30.

## BOENDE

---

Cavalieri Art Hotel, St Julian 's  
Spinola Road, San Ġiljan STJ 3019, Malta  
Telefon: + +356 2318 0000

Hotellet har ett utmärkt läge vid Spinolabukten och ligger på bekvämt avstånd till både små butiker och shoppingcentrum. Alla rum har luftkonditionering, gratis wifi, kassaskåp och möjlighet att koka kaffe/te. Hotellet har 24 h bemanning, restaurang, souvenirshop. Här finns både utomhus havsvattenpool och inomhuspool. El-adapter behövs.  
<https://www.cavalierihotel.com/>

